



Stage agréé sous le n° : ... 2024SNRQPIN84701

INITIE RAQUETTES A NEIGE- parcours randonnée

Dates et lieu de l'action :2-4 février janvier 2024, La Léchère, 73.....

FICHE D'INSCRIPTION ET DE VALIDATION

Nom :Prénom :Date de naissance :

Adresse : Profession :

Tél. : Courriel :

Club d'appartenance (4 chiffres).....N° d'adhérent (8 chiffres)

Brevets sportifs déjà obtenus ::.....

Avez-vous accompli une formation carto1 (si oui quand ?) :

Activités pratiquées au CAF :

Activité d'encadrement (ou co-encadrement) (oui, non, laquelle) :

Personne à prévenir en cas d'accident (nom, tél. ...) :

Signature du candidat (Faire précéder de la mention : "Lu et approuvé")

Cette fiche d'inscription est à retourner au Responsable Administratif du stage, obligatoirement accompagnée des pièces suivantes:

Document à joindre à cette inscription

Attestation de paiement de XX via HelloAsso (voir lien fiche technique)

Renseignements complémentaires :

Voir fiche technique ci-après

Cadre réservé pour la fin de la formation

Admis

Non admis

Dans ce cas joindre la photocopie de l'attestation de formation indiquant le motif de la non admission.

Fait le :

Nom et visa du Cadre :

FICHE TECHNIQUE DE RENSEIGNEMENTS

(Version du 3/11/2023)

Les documents cités sont, sauf indication contraire, téléchargeables dans ce répertoire Google Drive (sans avoir besoin de se connecter) : <https://bit.ly/2024-init-RQ-alpes-public> . Ce répertoire nous servira à vous transmettre aussi d'autres documents après inscription.

Contenu et objectif

Le référentiel de la formation "Initié" en raquettes et son insertion dans les formations précédentes et suivantes sont décrits dans le document *GoogleDrive* : [2023-ref-initie-raquettes.pdf](#) (version encore provisoire).

La formation se compose de 3 jours sur le terrain qui rassemble les 4 thèmes de compétences du référentiel décrit dans le document précédent dont *Environnement de pratique milieu montagne enneigé (NA1)* et une pratique importante des compétences *Evoluer dans le milieu montagne (Carto 1)*.

Boucler la formation Initié

A l'issue de ce week-end de 3 jours de formation, la validation complète de votre niveau "initié" sera possible lorsque vous pourrez attester de : 5 sorties en raquettes de 4 à 5 h 4 à 5 h sur des pentes jusqu'à 25° (ce stage comptera pour 2 journées).

Pré-requis

- Aucune en dehors de l'envie de pratiquer régulièrement la raquette en montagne hors station et une bonne forme physique.

Lieux et rendez-vous

- Début de la formation : vendredi 2 février 2024 à 9h30 au parking de Grand-Naves (commune de la Léchère, HG59+RW La Léchère).
- Fin de la formation : Dimanche 4 février 16 heures environ au même endroit.

Après inscription, vous recevrez les informations afin d'organiser le co-voiturage.

L'hébergement pour les deux nuits se fera au refuge du Nant du Beurre (2100 m) : <https://refugedunantdubeurre.fr/>

Matériel individuel requis

- matériel de base de randonnées en hiver, voir la liste dans cette page : <http://www.clubalpin-clermontauvergne.fr/pages/raquettes.html> (sac à dos de 40 litres ou plus, de façon à pouvoir mettre tous ses vêtements et autres matos)
- DVA, pelle et sonde, voir ici le matériel requis précisément : <http://www.clubalpin-clermontauvergne.fr/pages/dva.html>
- boussole, de préférence, avec base transparente, graduations sur les côtés, cadran / capsule en degrés de 0 à 360 degrés et, si possible, loupe incorporée.
- Smartphone avec appli GPS (appareil GPS accepté si la personne sait parfaitement s'en servir sans explication, sinon préférer le smartphone avec une appli GPS gratuite qui sera recommandé après inscription)
- paire de raquettes (avec pointes et/ou glissière métalliques d'accroche), ajustée à ses chaussures
- paire de bâtons avec rondelles de neige (obligatoire)
- paire de crampons d'hiver ajustée à vos chaussures avant de venir (nous ne ferons pas de raquette alpine, mais apprendrons un peu à nous déplacer sur neige plus dure). Les crampons dits de randonnées (mini-crampons) ne sont pas acceptés : vous pouvez en emprunter à la permanence du club de Clermont .

Inscription et coûts

Le coût d'inscription est de 165 euros. Il comprend les deux nuitées en demi-pension, ainsi que les frais de formation. Il ne comprend ni les casse-croûtes de midi, ni les frais de déplacements.

- désistement dans un délai inférieur ou égal à 72 heures avant la date d'entrée en stage : retenue de 80% du coût du stage.
- désistement dans un délai compris entre 72 h et 15 jours avant le début du stage : retenue de 30 % du coût du stage.

Ces frais seront payés par l'intermédiaire de *Helloasso* en ligne (avec une carte bancaire) :

<https://www.helloasso.com/associations/club-alpin-clermont-auvergne/evenements/initie-raquettes-alpes>

Attention : vous n'êtes pas obligé de payer une contribution à *HelloAsso*. Seuls les 165 euros sont obligatoires.

Pour s'inscrire votre dossier comprendra :

- remplir le formulaire ci-avant
- joindre l'attestation de paiement

Transmettez ce dossier :

- par courriel à randocaf.clermont@gmail.com

La formation est limitée à 12 stagiaires. Les priorités sont gérées dans l'ordre de réception des formulaires d'inscription, accompagnés du paiement. Dès réception de vos docs et paiement, nous vous contactons.

Encadrement et contacts

Encadrement bénévole : Emily Strickland, Houyam Peixoto et Thierry Chanier

Contact : Thierry Chanier , randocaf.clermont@gmail.com, 06 84 88 44 56 (SMS/texto de préférence).