

**En montagne : tous responsables !**

Plus de renseignements :

[tousresponsablesenmontagne@gmail.com](mailto:tousresponsablesenmontagne@gmail.com)

Les intervenants :

- ❄ Gendarmes secouristes en montagne du Mont-Dore
- ❄ Pisteurs secouristes du Mont-Dore
- ❄ Réserve naturelle de Chastreix-Sancy
- ❄ Club Alpin Français d'Auvergne
- ❄ Vinciane Authier, accompagnatrice en montagne et éducatrice à l'environnement.
- ❄ Zsolt Osztian, guide de Haute Montagne et pisteur secouriste

Une journée proposée par :



Avec le partenariat :



[preventionhiver.sports.gouv.fr](http://preventionhiver.sports.gouv.fr)

**En montagne : tous responsables !**



**ANIMATIONS ET ATELIERS**

**GRATUITS**

**Station du Mont-Dore**

**Mercredi 10 février 2016**

**dès 9 h 30 au pied des pistes**

**VIN ET CHOCOLAT CHAUDS  
OFFERTS À MIDI**

avec la présence de  
**Thomas LORBLANCHET**  
champion du monde de trail

*pour toute la famille*

**Programme disponible à l'Office de Tourisme**  
Renseignements au 04 73 14 76 39



# Programme

À 12 h,  
Vin et chocolat  
chauds offerts  
par la station.

À 9 h 30 *Echauffement ZUMBA* (Devant le podium, à côté des caisses des remontées mécaniques)

De 10 h à 11 h *Savoir utiliser le matériel de recherche de victimes d'avalanches*  
Atelier animé par les Gendarmes secouristes en montagne

De 11 h à 12 h *Partir en montagne : préparer son itinéraire, équipement et contacts utiles* (conseils pour skieurs, randonneurs et alpinistes)  
Atelier animé par Zsolt Osztian

De 13h30 à 14h30 *Démonstration d'une évacuation d'un blessé en traineau puis présentation du chien secouriste de la station*  
Atelier animé par les pisteurs secouristes

De 14h30 à 16h30 *Vers la Dore... Marche découverte des raquettes à neige*  
Marche accompagnée par le Club Alpin Français qui vous mènera jusqu'au parcours en rocher (rendez-vous à l'accueil, départs à 14h30, 15h15 et 16h).

*Là-haut sur la montagne enneigée*  
Parcours en rocher aménagé avec pont de singe, tyrolienne (+ de 14 ans)  
Atelier animé par Zsolt Osztian



*Sancy enneigé, que cache-t-il ?*  
Jeux éducatifs pour enfants pour mieux connaître les animaux de la montagne.  
Atelier animé par la réserve naturelle

*Raquettes aventure*  
Partir en hors piste en forêt et en pente pour apprendre à marcher en toute sécurité en dévers et s'orienter en s'amusant.  
Atelier encadré par Vinciane Authier.  
Réservé aux enfants et ados (rendez-vous à l'accueil, départs à 14h30 et 15h30).

*Quiz pour toute la famille*  
(lots à gagner)  
Rendez-vous devant le podium, à côté des caisses des remontées mécaniques

Dès 14h30, questions à  
Thomas LORBLANCHET,  
Champion du monde de trail et  
ostéopathe, sur la prévention des  
blessures à ski.

À 16 h 30 *ZUMBA de récupération après l'effort*  
Rendez-vous au bar Azur Sancy (musique assurée par DJ Sioul)

À 19 h *Descente aux flambeaux des moniteurs de l'ESF*

